



Kursdauer: 2 Stunden 15 Minuten

Kursleitung: Susanne Krause

Veranstaltungsort:  
Kinderlotse gGmbH  
Osterfeldstr. 12-14, 22529 HH

Kontakt  
kurse@kinderlotse.org

## Besonderes Familienmanagement

Familienleben mit erkrankungsgeprägtem Alltag ausgewogen gestalten

Wenn ein Kind chronisch erkrankt ist, gerät das Familienleben leicht aus dem Gleichgewicht: Termine, Therapien und Sorgen fordern viel Aufmerksamkeit, während andere Bedürfnisse -von Geschwisterkindern, PartnerInnen oder den Eltern selbst- oft in den Hintergrund treten. Viele Eltern geben ihr Bestes, doch stoßen im Alltag an ihre Grenzen.

Dieser Kurs lädt Eltern dazu ein, die eigene Familiensituation achtsam zu betrachten und Schritt für Schritt Wege zu mehr Struktur, Klarheit und innerer Balance zu entwickeln. Ziel ist ein Familienalltag, in dem sich alle gesehen und getragen fühlen – und in dem auch Raum für Selbstfürsorge bleibt.

### Dieser inhaltliche Schwerpunkt erwartet Sie heute:

- Familienalltag neu denken
- Bedürfnisse aller Familienmitglieder integrieren
- Geschwisterkinder einbinden
- Selbstfürsorge umsetzen
- Mit Struktur entlasten
- Verantwortung abgeben
- Unterstützungsangebote nutzen

### Zielgruppe: Eltern und Angehörige die die Pflege eines kranken Kindes übernehmen

Der Kurs ist gedacht für Eltern und Angehörige, die ein Kind, welches eine Entwicklungsverzögerung oder/und krankheitsbedingte Beeinträchtigungen zeigt, versorgen.

**Für welches Alter?** Direkt nach Krankenhausaufenthalt möglich

**Maximale Teilnehmerzahl: bis 4 Erwachsene**

### Was sollen Sie aus dem Kurs mitnehmen:

Kenntnisse, wie die Bedürfnisse aller Familienmitglieder ihre Berücksichtigung finden, so dass sie als Familie ihren besonderen Alltag in Balance bringen und halten können.

Kosten pro Teilnahme: Der Kurs ist für Angehörige mit kranken, chronisch kranken Kindern kostenfrei. Die Teilnahmegebühr übernimmt die Pflegekasse der AOK Rheinland/Hamburg.