



Veranstaltungsort

Kinderlotse gGmbH
Osterfeldstr. 12-14
22529 HH

Kontakt

kurse@kinderlotse.org

Gemeinsam am Tisch essen

Aufwachsen als Frühgeborenes, Teil 8 von 10

Step by Step zum Familientisch - Wie gehe ich mit Rückschritten bei der Nahrungsumstellung um? Was ist zu beachten beim ersten festen Fingerfood? Gemeinsame Erfahrungen sammeln und sich austauschen.

Dieser Themenschwerpunkt (8/10) erwartet Sie heute:

- Wie schaffen wir es zu gemeinsamen Mahlzeiten?
- Brei? Fingerfood? Familienkost? Gesunde Ernährung einleiten
- Kindliche Signale/Bedürfnisse erkennen
- Zeit für aktuelle Fragen zu ihrem Alltag
- Zeit für Austausch miteinander

Ablauf des Kurses:

Aufwachsen als Frühgeborenes umfasst insgesamt 10 Einheiten mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten, rund um die spannende Entwicklung des Frühgeborenen im 1. Lebensjahr.

Was sollen Sie aus dem Kurs mitnehmen:

Kostaufbau lernen zu gestalten, gesunde altersgerechte Nahrungsmittel, Umgang mit neuem und altem Wissen zur Ernährung.

Kosten pro Teilnahme: 5,00 €

Die Teilnahme wird gefördert im Rahmen der Frühen Hilfen.

Falls Sie der Kostenbeitrag an der Teilnahme hindern sollte, sprechen Sie uns gerne an.