



Veranstaltungsort

Kinderlotse gGmbH
Osterfeldstr. 12-14
22529 Hamburg

Kontakt

kurse@kinderlotse.org

Verändert sich das Schlafverhalten des Babys?

Aufwachsen als Frühgeborenes, Teil 4 von 10

Schlafen umfasst einen Großteil unseres Lebens. Doch einfach nur Schlafen ist oft gar nicht so einfach! Wie kann es gelingen, dass mein Baby gut einschläft und ausreichend schläft. Schlaf-Rituale kennen, aufbauen und einsetzen, so wie es dem Bedürfnis meines Babys entspricht.

Dieser Themenschwerpunkt (4/10) erwartet Sie heute:

- Basics rund um den Schlaf meines Frühgeborenen
- Lernen und Verarbeiten im Schlaf
- Zeit für aktuelle Fragen zu ihrem Alltag bezüglich Schlafverhalten
- Zeit für Austausch miteinander

Ablauf des Kurses:

Aufwachsen als Frühgeborenes umfasst insgesamt 10 Einheiten mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten rund um die spannende Entwicklung des Frühgeborenen im 1. Lebensjahr.

Was sollen Sie aus dem Kurs mitnehmen:

Vermittlung von theoretischem und praktischem Wissen und Anregungen, damit das Baby zu einem gesunden Schlaf kommt.

Kosten pro Teilnahme: 5,00 €

Die Teilnahme wird gefördert im Rahmen der Frühen Hilfen.

Falls Sie der Kostenbeitrag an der Teilnahme hindern sollte, sprechen Sie uns gerne an.