



Veranstaltungsort

Kinderlotse gGmbH  
Osterfeldstr. 12-14  
22529 Hamburg

Kontakt

[kurse@kinderlotse.org](mailto:kurse@kinderlotse.org)

## Die ersten gemeinsamen Entwicklungsschritte mit dem Baby Aufwachsen als Frühgeborenes, Teil 1 von 10

Gemeinsam mit anderen Familien durch das erste Lebensjahr mit meinem zu früh geborenem Kind gehen. Die erste Zeit in der Klinik und das Ankommen als Familie zu Hause ist geschafft. Wie geht es weiter? Was entdecke ich an meinem Kind?

Mein Frühgeborenes entwickelt sich in seinem eigenen Tempo, mit meiner Hilfe. Gerne möchte ich und brauche ich Impulse zu unserer Alltagsstruktur. Gleichzeitig wünsche ich mir auch den Austausch mit anderen Eltern, um zu erfahren, wie Sie es erleben.

**Dieser Themenschwerpunkt (1/10) erwartet Sie heute:**

- Unseren Familienalltag durch Planung, Rituale und Routinen Struktur geben. Die Balance zwischen den einzelnen Rollen (Mutter/Vater, Gesundheits- und EntwicklungsfördererIn, FamilienmanagerIn, Frau/Mann) finden.
- Zeit für aktuelle Fragen zu ihrem Alltag, Entwicklung, Störungen, Normalität
- Zeit zum Austausch miteinander

**Ablauf des Kurses:**

Aufwachsen als Frühgeborenes umfasst insgesamt 10 Einheiten mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten, rund um die spannende Entwicklung des Frühgeborenen im 1. Lebensjahr.

**Was sollen Sie aus dem Kurs mitnehmen:**

Vermittlung von theoretischem und praktischem Wissen und Anregungen rund um die Veränderungen, die Förderung und Begleitung im Alltag meines zu früh geborenen Babys.

Kosten pro Teilnahme: 5,00 €

Die Teilnahme wird gefördert im Rahmen der Frühen Hilfen.

*Falls Sie der Kostenbeitrag an der Teilnahme hindern sollte, sprechen Sie uns gerne an.*