

Liebe Eltern,

Zwillinge oder Drillinge bringen Leben, Nähe und viele besondere Momente in den Familienalltag. Gleichzeitig erleben viele Eltern: Mehrlinge sind zwar gleich alt, aber ganz individuell in ihrem Wesen, ihrer Entwicklung und in ihren Bedürfnissen. Allen Kindern gleichermaßen gerecht zu werden – und dabei auch sich selbst im Blick zu behalten – ist eine tägliche Herausforderung.

Mit unserem **Online-Mehrlingstreff** möchten wir Ihnen ein unkompliziertes und stärkendes Angebot machen: einen geschützten Raum für Austausch, fachliche Impulse und gegenseitige Unterstützung – **ganz bequem von zu Hause aus**. Sie treffen andere Mehrlingsfamilien, die ähnliche Erfahrungen machen, und können Ihre Fragen rund um den Alltag offen einbringen.

Was Sie beim Mehrlingstreff erwartet:

- **Austausch mit anderen Familien mit Mehrlingen** und Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen
- **Fachliche Impulse zur Alltagsbewältigung** und zur Begleitung Ihrer individuellen Bedürfnisse (Spiel, Schlaf, Ernährung, gesundheitliche Förderung)
- **Praktische Tipps** für einen möglichst entspannten Familienalltag
- **Austausch zu den Hürden im Alltag** und Tipps für Selbstfürsorge

Für wen ist das Angebot?

Für Eltern von Mehrlingen im Alter von 0 bis 3 Jahren.

Ablauf und Rahmen:

- Offenes Online-Angebot mit Platz für alle Fragen rund um euren Familienalltag
- Maximale Teilnehmeranzahl: bis 6 Personen
- Die **Teilnahme ist kostenlos** und wird gefördert im Rahmen von "Frühe Hilfen Hamburg"

Was Sie mitnehmen können:

Einen unkomplizierten Austausch mit Gleichgesinnten, alltagsnahe Tipps und Impulse für das Leben mit Mehrlingen - und das gute Gefühl, nicht allein zu sein.

Online-Teilnahme:

Voraussetzung sind ein digitales Endgerät (Smartphone, Laptop, PC) sowie eine stabile Internetverbindung. Die Zugangsdaten und das Passwort erhalten Sie nach der Anmeldung separat per E-Mail.

Wir freuen uns darauf, Ihnen online zu begegnen und gemeinsam Raum für Austausch, Entlastung und Stärkung zu schaffen.

Ihre Dorén Schläpfer



Anmeldung