

Frühjahr 2026

Gefühle-Reloaded



Liebe Familien,

im kommenden Frühjahr möchten wir Ihnen unseren Geschwisterkurs mit dem Thema „**Gefühle-Reloaded**“ anbieten.

Wir wollen tief in unsere eigenen Gefühle eintauchen, sie erkennen, verstehen und Anregungen erhalten, um mit ihnen umzugehen. Gemeinsam werden wir auch üben die Gefühle unseres Gegenübers zu erkennen und lernen, angemessen zu reagieren.

Das Thema Gefühle wird mit allen Sinnen und dem ganzen Körper erfahrbar.

Wir nutzen die Spielpraktik des Theaters zur kognitiven und kreativen Auseinandersetzung mit diesem Thema und lassen verschiedene pädagogische Methoden einfließen.

Das Theatermachen öffnet einen kreativen Raum in dem sich die Kinder angstfrei ausprobieren können. Das gemeinsame Rollenspiel fördert hierbei die Empathie und die Handlungsfähigkeit.

Zum letzten Termin sind Familie und Freunde ab 17:30 Uhr herzlich eingeladen, sich das erarbeitete Schauspiel und die kreativen Ergebnisse des Kurses anzuschauen.



6 TERMINE

10./17./24. Februar und 17./24./31. März 2026

Uhrzeit: Dienstags von 16:30 bis 18:00 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen, höchstens 10 Teilnehmer

Veranstaltungsort: Dimpfelweg 13, 20537 Hamburg
(in unserer Kita RAPSI)



KOSTEN

60,- Euro/Familie

Für bedürftige Familien besteht die Möglichkeit, Unterstützung durch die Stiftung Kinderlotse zu erhalten – sprechen Sie uns gerne an.

Frühjahr 2026

Gefühle-Reloaded

Ein Kurs unseres RAPSI-Familien-Coaching-Programms **Geschwisterkurse**.
Teilnehmen können Ihre Geschwisterkinder allein oder zusammen.

Anmeldung Geschwisterkurs Frühjahr 2026

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen:

Familie _____

Kind/Kinder _____

EMail _____

Handynummer _____

Anmeldung bitte per E-Mail an: b.petereit@kinderlotse.org

Weitere Informationen: Britta Petereit Mobil: 01590 4344945

Ein Angebot der Kinderlotse gGmbH, Osterfeldstraße 12-14, 22529 Hamburg / www.kinderlotse.org