

Frühjahr 2026

# Gefühle-Reloaded



Liebe Familien,

im kommenden Frühjahr möchten wir Ihnen unseren Geschwisterkurs mit dem Thema „**Gefühle-Reloaded**“ anbieten.

Wir wollen tief in unsere eigenen Gefühle eintauchen, sie erkennen, verstehen und Anregungen erhalten, um mit ihnen umzugehen. Gemeinsam werden wir auch üben die Gefühle unseres Gegenübers zu erkennen und lernen, angemessen zu reagieren.

**Das Thema Gefühle wird mit allen Sinnen und dem ganzen Körper erfahrbar.**

Wir nutzen die Spielpraktik des Theaters zur kognitiven und kreativen Auseinandersetzung mit diesem Thema und lassen verschiedene pädagogische Methoden einfließen.

Das Theatermachen öffnet einen kreativen Raum in dem sich die Kinder angstfrei ausprobieren können. Das gemeinsame Rollenspiel fördert hierbei die Empathie und die Handlungsfähigkeit.

Zum letzten Termin sind Familie und Freunde ab 17:30 Uhr herzlich eingeladen, sich das erarbeitete Schauspiel und die kreativen Ergebnisse des Kurses anzuschauen.



## 6 TERMINE

10./17./24. Februar und 17./24./31. März 2026

**Uhrzeit:** Dienstags von 16:30 bis 18:00 Uhr

**Mindestteilnehmerzahl:** 6 Personen, höchstens 10 Teilnehmer

**Veranstaltungsort:** Dimpfelweg 13, 20537 Hamburg  
(in unserer Kita RAPSI)

## KOSTEN

**60,- Euro/Familie**

Für bedürftige Familien besteht die Möglichkeit, Unterstützung durch die Stiftung Kinderlotse zu erhalten – sprechen Sie uns gerne an.



Frühjahr 2026

# Gefühle-Reloaded

Ein Kurs unseres RAPSI-Familien-Coaching-Programms **Geschwisterkurse**.  
Teilnehmen können Ihre Geschwisterkinder **allein oder zusammen**.

## Anmeldung Geschwisterkurs Frühjahr 2026

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen:

Familie \_\_\_\_\_

Kind/Kinder \_\_\_\_\_

EMail \_\_\_\_\_

Handynummer \_\_\_\_\_

**Anmeldung bitte per E-Mail an: [b.petereit@kinderlotse.org](mailto:b.petereit@kinderlotse.org)**

**Weitere Informationen: Britta Petereit Mobil: 01590 4344945**

Ein Angebot der Kinderlotse gGmbH, Osterfeldstraße 12-14, 22529 Hamburg / [www.kinderlotse.org](http://www.kinderlotse.org)