Kursdauer: 2 Stunden 15 Minuten

Kursleitung: Susanne Krause

Veranstaltungsorte:
Kinderlotse gGmbH
Osterfeldstr. 12-14, 22529 HH
und
Falkenbergsweg 1-3, 21149 HH
(Eingang Seniorenresidenz)

Kontakt
kurse@kinderlotse.org

Starke Eltern in der Belastung

Die Bewältigung der kindlichen Erkrankung und Stärkung der psychischen Widerstandskraft

Die Diagnose einer chronischen Erkrankung oder Behinderung bei einem Kind verändert das Familienleben tiefgreifend. Viele Eltern geraten in einen funktionierenden Alltag, geprägt von medizinischen Anforderungen, Sorge um das Kind und der Herausforderung, allem gerecht zu werden. Raum für eigene Gefühle, Wünsche und die bewusste Verarbeitung der neuen Lebensrealität bleibt oft kaum.
In diesem Kurs erhalten Eltern die Möglichkeit, innezuhalten und in einem geschützten Rahmen die eigenen Belastungen zu reflektieren. Gemeinsam werden Wege erarbeitet, wie emotionale Kraftquellen gestärkt, neue Perspektiven entwickelt und der Familienalltag trotz aller Herausforderungen erfüllend gestaltet werden kann.

Dieser inhaltliche Schwerpunkt erwartet Sie heute:

- Reflexion der persönlichen Belastungsfaktoren im Familienalltag mit einem erkrankten Kind
- Entwicklung von Strategien zur psychischen Stärkung und inneren Stabilität
- Ressourcen entdecken: Welche Fähigkeiten helfen im Umgang mit der Erkrankung?
- Wege finden, um ein erfülltes Familienleben trotz besonderer Herausforderungen zu gestalten
- Austausch mit anderen Eltern in ähnlichen Situationen

Zielgruppe: Eltern und Angehörige die die Pflege eines kranken Kindes übernehmen
Der Kurs ist vorgesehen für Eltern und Angehörige, die lernen und verstehen wollen, wie sie ihren Umgang mit den besonderen Strapazen ihres Alltags verbessern können.
Für welches Alter? Direkt nach Krankenhausaufenthalt möglich
Teilnehmerzahl: 2 bis 4 Erwachsene

Was sollen Sie aus dem Kurs mitnehmen:
Kenntnisse, wie ich mit meiner Belastung konstruktiv umgehen und psychisch gesund bleiben kann.

Kosten pro Teilnahme: Der Kurs ist für Angehörige mit kranken, chronisch kranken Kindern kostenfrei
Die Teilnahmegebühr übernimmt die Pflegekasse der AOK Rheinland/ Hamburg