



In Familien mit schwer/ chronisch kranken Kindern besteht bei den Geschwisterkindern häufiger die Gefahr, dass sie ihre eigenen Bedürfnisse und Gefühle in den Hintergrund stellen und zu früh Verantwortung in der Familie übernehmen.

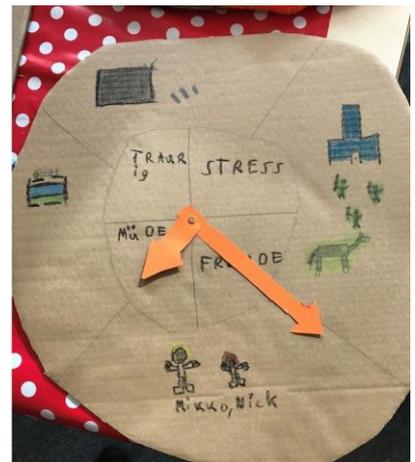
Um präventiv entgegenzuwirken, bieten wir im Rahmen unseres RAPSI-Familien-Coaching-Programms Geschwisterkurse an.

Teilnehmen können die gesunden und die kranken Geschwisterkinder **allein oder zusammen**.

Herbst 2024
Gefühle

Die Förderung von Lebenskompetenzen (Selbstwahrnehmung, Empathie, kreatives & kritisches Denken, Beziehungsfähigkeit, Gefühlsbewältigung und Resilienz) stehen im Vordergrund des Kurses.

Im Herbst 2024 geht es um das Thema „Gefühle“. Dabei lernen wir verschiedene Gefühle zu erkennen, sie auszudrücken, zu verstehen und mit unseren eigenen Gefühlen umzugehen. Auch die Gefühle unseres Gegenübers üben wir zu erkennen und angemessen auf sie zu reagieren. Dafür nutzen wir neben verschiedenen pädagogischen Methoden, der kognitiven und kreativen Auseinandersetzung mit dem Thema, auch die Spielpraktik des Theaters.



Das Theatermachen öffnet einen kreativen Raum indem sich die Kinder angstfrei ausprobieren können. Das gemeinsame Rollenspiel fördert die Empathie und die Handlungsfähigkeit.

So wird das Thema Gefühle mit allen Sinnen und dem ganzen Körper erfahrbar gemacht.

Zum letzten Termin sind die Sorgeberechtigten ab 17:30 Uhr herzlich eingeladen, sich die Ergebnisse des Kurses anzuschauen.

RAHMENBEDINGUNGEN FÜR DEN KURS

Neuer Ort: Dimpfelweg 13, 20537 Hamburg (in unserer Kita RAPSI)

Alter der Kinder: zwischen 5 und 12 Jahren

Uhrzeit: Mittwochs von 16:30 bis 18:00 Uhr

5 Termine: 9.10. / 16.10. / 13.11. / 20.11. / 27.11.2024

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen, höchstens 10 Teilnehmer

KOSTEN

Jeder einzelne Termin kostet 20,- Euro für kranke Kinder (kann mit dem Entlastungsbeitrag verrechnet werden) und 10,- Euro für gesunde Kinder. Für bedürftige Familien besteht die Möglichkeit, Unterstützung durch die Stiftung zu erhalten – sprechen Sie uns gerne an.

Anmeldung Geschwisterkurs Herbst 2024

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen:

Familie _____

Kind/Kinder _____

EMail _____

Handynummer _____

Anmeldung per Mail an: b.petereit@kinderlotse.org

Weitere Informationen: Britta Petereit Mobil: 01590 4344945

Ein Angebot der Kinderlotse gGmbH, Osterfeldstraße 12-14, 22529 Hamburg / www.kinderlotse.org.