

## **Musiktherapeutisches Coaching ‚Klangoase‘**

**Das musiktherapeutische Coaching ‚Klangoase‘ baut für Kinder, die einen schweren Start ins Leben hatten eine Brücke und gibt ihnen durch die Musik die Möglichkeit, sich auszudrücken, Erlebtes zu verarbeiten und sich für die Zukunft zu stärken.**

Dieses Coaching ist etwas ganz Besonderes! Kinder mit einer chronischen Erkrankung können hier in einem geschützten und gut vorbereiteten Rahmen neue Erfahrungen machen. Die Erkrankung tritt für einen gewissen Zeitraum in den Hintergrund und alle können Fortschritte in verschiedenen Bereichen erleben – individuell und gemeinsam.

**‚Klangoase‘ ist eine begleitende und niedrighschwellige Unterstützung für kranke Kinder (1 bis 6 Jahre) – Geschwister sind herzlich willkommen.**

Dieses Angebot richtet sich insbesondere an schwer- oder chronisch kranke Kinder, die aufgrund ihrer Erkrankung in ihrer Entwicklung verzögert oder emotional stark belastet sind. Aufgrund ihrer Erkrankung haben die Kinder oftmals nicht die Möglichkeit, ihre Gefühle auszudrücken. Auf spielerische Weise und mit Hilfe von verschiedenen Instrumenten können Gefühle und Emotionen jenseits der verbalen Kommunikation auf eine ganz besondere Art und Weise ausgedrückt werden.

Die Kinder finden Zugang zu ihrem eigenen Gefühlsleben und lernen, die Gefühle der anderen besser zu verstehen. Durch die musikalische Kommunikation und das „aktiv werden“, wird die Selbstwirksamkeit und die Kontakt- und Beziehungsfähigkeit gestärkt sowie die sozialen Kompetenzen trainiert. Das allgemeine Wohlbefinden kann gesteigert und Entspannung gezielt gefördert werden.

Die gemeinsame Zeit bietet eine gute Möglichkeit die Verbindung zwischen den Geschwistern zu stärken. Immer im Blick haben wir in diesem musiktherapeutischen Coaching die individuellen Bedürfnisse aller Teilnehmenden. Jede Einheit wird von festen Ritualen, wie einem Begrüßungslied, einer Befindlichkeitsrunde am Anfang und einem Abschiedslied umrahmt. Ein kurzes Feedback steht am Ende. Im Verlauf jeder Einheit dürfen die Kinder nach Herzenslust singen, tanzen, lauschen und musizieren sowie ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Auf der Suche nach einer geeigneten Kursleitung hatte der Kinderlotse großes Glück und konnte Vita Krumwiede für sich gewinnen. Im Rahmen ihrer Masterarbeit wurde dieses Angebot als empirische Fallstudie an der Hochschule für Musik und Theater Hamburg am Institut für Musiktherapie durchgeführt und ausgewertet.

Damit Sie und Ihre Familie besser planen können, finden Sie hier die Rahmenbedingungen:

Ein Kurs umfasst insgesamt 12 Termine á 45 Min; max. 3 Familien.

Kosten: € 180,00 (€ 375,00 - € 195,00 Zuschuss durch Stiftung Kinderlotse); Geschwisterkind € 180,00/Kurs

Ort: Kursraum des Kinderlotsen an der Osterfeldstraße 12-14, 22529 Hamburg – Tel. 040/254 951 06

**Gern lernen wir Sie kennen und laden Sie zu einer kostenlosen „Schnupper-Einheit“ ein.**