



Kursdauer: 2 Stunden

Kursleitung: Dorén Schlünz

Veranstaltungsort:
Kinderlotse gGmbH
Falkenbergsweg 1-3, 21149 HH
(Eingang Seniorenresidenz)

Kontakt: kurs@kinderlotse.org

Alltagsbewältigung für Pflegende Eltern & Angehörige

Die Pflege eines chronisch kranken Kindes ist unter Umständen extrem herausfordernd und kostet viel Kraft. Häufige und andauernde Reize sowie Infekte, Krisen im Alltag und vielfältige Termine beeinflussen den kindlichen Schlaf und die Alltagsroutinen. Durch die pflegerische und therapeutische Versorgung kann es über die Zeit zur Erschöpfung und Belastung für die gesamte Familie kommen.

Dieser inhaltliche Schwerpunkt erwartet Sie heute:

- Gemeinsame Erfassung der problematischen Themen (Schlaf, Ernährung, Kommunikation)
- Beratung zur kindlichen Kommunikation (Weinen, Schreien) unter dem Aspekt der vorliegenden Erkrankung oder Behinderung
- Ermittlung und Aufzeigen von Lösungswegen
- Anleitung und Beratung passender Lösungswege: welches Tempo, welche Schritte, welche Teilziele; Routinen finden und Sicherheit in der Umsetzung finden
- Beratung zum Umgang mit Rückschritten im Familienalltag durch Krankheit und kindliche Entwicklung
- Stärkung in der Selbstfürsorge, Selbst- und Alltagskompetenz

Zielgruppe: Pflegende Eltern/Angehörige von chronisch kranken Kindern

Für welches Alter? Säugling – Vorschule

Maximale Teilnehmerzahl: 3 Familien

Was sollen Sie aus dem Kurs mitnehmen:

Wissen zu den individuellen Bedürfnissen des eigenen Kindes, der kindlichen Entwicklung und wie Sie diese begleiten können. Schaffen/Etablieren von neuen Routinen und Abläufen zur Stabilisierung des Familienalltages und zur Entlastung, Strategien zur Stärkung der Selbstfürsorge.

Kosten pro Teilnahme: Der Kurs ist für Angehörige mit kranken, chronisch kranken Kindern kostenfrei.
Die Teilnahmegebühr übernimmt die Pflegekasse/Selbstzahler möglich.