



Kursdauer: 2 Stunden 15 Minuten

Kursleitung: Dorén Schlünz

Veranstaltungsort:  
Kinderlotse gGmbH  
Osterfeldstr. 12-14  
22529 Hamburg

Kontakt: [kurs@kinderlotse.org](mailto:kurs@kinderlotse.org)

## Weinen und Schreien - Ausdrucksmöglichkeiten meines Kindes deuten und damit umgehen

Warum schreit/weint mein Kind so häufig? Wie kann ich die Ursachen für Ein- und Durchschlafprobleme erkennen und was kann ich dann tun? Was kann ich tun, damit unser Alltag in Balance kommt? Wie kann ich mir selber helfen um mein Kind beim wiederholten Weinen sicher begleiten zu können?

### Dieser inhaltliche Schwerpunkt erwartet Sie heute:

- Bedürfnisse des Kindes erkennen. Schreien ist mehr als Hunger und Unwohlsein.
- Den Schlaf meines Babys unterstützen.
- Auf eigene Bedürfnisse achten und für sich selber sorgen.
- Unterstützung suchen – Aufgaben teilen
- Professionelle Unterstützungsmöglichkeiten

**Zielgruppe:** Eltern sowie Angehörige, die die Pflege eines Kindes mit erhöhten gesundheitlichen Bedürfnissen übernehmen.

**Für welches Alter?** ab Säuglingsalter

**Maximale Teilnehmerzahl:** bis 4 Erwachsene

### Was sollen Sie aus dem Kurs mitnehmen:

Wie man die eigenen Bedürfnisse und die des Kindes erkennt und wie man angemessen darauf reagiert. Wie und wo man sich Unterstützung holen kann.

Kosten pro Teilnahme: Der Kurs ist für Angehörige mit kranken, chronisch kranken Kindern kostenfrei. Die Teilnahmegebühr übernimmt die Pflegekasse.