



Kursdauer: 2 Stunden 15 Minuten

Kursleitung: Dorén Schlünz

Veranstaltungsort:  
Kinderlotse gGmbH  
Osterfeldstr. 12-14  
22529 Hamburg

Kontakt: [kurs@kinderlotse.org](mailto:kurs@kinderlotse.org)

## Mit Kind im (Pflege)-Alltag unterwegs. Welche Tragemöglichkeit ist für uns die Beste?

Die eigene Mobilität und Flexibilität im Alltag erhöhen? Barrierefrei Termine wahrnehmen? Durch Körperkontakt zueinander seinem Kind bei Stress Sicherheit geben und durch die Nähe Trost spenden? Die Nutzung eines ergonomischen Tragemittels gibt Entlastung! Doch was ist beim Tragen mit Tragehilfe/-tuch zu beachten und was passt zu unserer individuellen (gesundheitlichen) Situation? Wie kann ich durch das sichere Tragen mein Baby/Kind in seiner Entwicklung fördern und wie sollte ich tragen, um mich zu entlasten?

### Dieser inhaltliche Schwerpunkt erwartet Sie heute:

- Anatomie und Physiologie des Babytragens – gesundes und sicheres Tragen
- Vermittlung von theoretischem und praktischem Wissen rund ums Babytragen.
- Kennenlernen der verschiedenen Arten von Tragehilfen, ab wann diese genutzt werden können und wie diese einzustellen sind.
- Vor- und Nachteile von Tragemöglichkeiten insbesondere bei Frühgeborenen und kranken Kindern.
- Zu beachtende Sicherheitsaspekte beim Tragen in Tragesystem oder -tuch, Notfallmanagement beim Vorliegen von medizinischen Besonderheiten (Heimmonitor, AP, nach OP`s etc)

**Zielgruppe:** Eltern sowie Angehörige, die die Pflege eines Kindes mit erhöhten gesundheitlichen Bedürfnissen übernehmen.

**Für welches Alter:** bis 18 Monate

**Maximale Teilnehmerzahl:** bis 4 Erwachsene

### Was sollen Sie aus dem Kurs mitnehmen:

Das erlernten Wissen ermöglicht es, ein Tragemittel und die Haltung des Babys beurteilen zu können und das eigene Tragetuch/-hilfe ergonomisch zu nutzen.

Kosten pro Teilnahme: Der Kurs ist für Angehörige mit kranken, chronisch kranken Kindern kostenfrei. Die Teilnahmegebühr übernimmt die Pflegekasse.