



Kursdauer: 2 Stunden 15 Minuten

Kursleitung: Susanne Krause

Veranstaltungsorte:  
Kinderlotse gGmbH  
Osterfeldstr. 12-14, 22529 HH  
**und**  
Falkenbergsweg 1-3, 21149 HH  
(Eingang Seniorenresidenz)

Kontakt  
Kurse@kinderlotse.org

## Ich bin ManagerIn eines besonderen Familienunternehmens

Familienleben mit erkrankungsgeprägtem Alltag ausgewogen gestalten

Die chronische Erkrankung eines Kindes wirkt sich auf seine ganze Familie aus: Weil Symptome und Therapie viel Aufmerksamkeit erfordern, erhält das betroffene Kind eine Sonderstellung, Geschwisterkinder müssen sich zurücknehmen und Eltern reiben sich auf, um jedem und allem gerecht zu werden. Der Alltag ist manchmal kaum zu bewältigen. Zur Vermeidung einer ungesunden Familiendynamik sollten Eltern ihren Familienalltag klar strukturieren, Aufgaben und Verantwortungen aufteilen und für ihr eigenes Wohlbefinden sorgen. Das ist leichter gesagt als getan. Dieser Kurs will betroffene Familien dabei unterstützen, ihre Alltagsorganisation zu optimieren und zu einem ausgewogenen Familienmanagement zu finden.

### Dieser inhaltliche Schwerpunkt erwartet Sie heute:

- Alltagsanalyse: Wer und was gehört mit welchen Bedürfnissen zum Familienalltag?
- Strukturen schaffen: Wie bekommt jeder, was er braucht?
- Selbstfürsorge gestalten: Wie, wo, womit kann ich Kraft schöpfen? Welche Unterstützung kann ich in Anspruch nehmen?

### Zielgruppe:

#### Eltern und Angehörige die die Pflege eines kranken Kindes übernehmen

Der Kurs ist gedacht für Eltern und Angehörige, die ein Kind, welches eine Entwicklungsverzögerung oder/und krankheitsbedingte Beeinträchtigungen zeigt, versorgen.

**Für welches Alter?** Direkt nach Krankenhausaufenthalt möglich

### Maximale Teilnehmerzahl: bis 4 Erwachsene

### Was sollen Sie aus dem Kurs mitnehmen:

Kenntnisse, wie die Bedürfnisse aller Familienmitglieder ihre Berücksichtigung finden, so dass wir als Familie unseren besonderen Alltag in Balance bringen und halten können.

Kosten pro Teilnahme: Der Kurs ist für Angehörige mit kranken, chronisch kranken Kindern kostenfrei. Die Teilnahmegebühr übernimmt die Pflegekasse der AOK Rheinland/Hamburg.