



Kurs-Nr.: **PGK-010-2023**
Kursdauer: 2 Stunden 15 Minuten

Kursleitung: Dorén Schlünz

Veranstaltungsort:
Kinderlotse gGmbH
Osterfeldstr. 12-14
22529 Hamburg

Kontakt: kurs@kinderlotse.org

Abbau von Unsicherheiten bei der Beikosteinführung bei Frühgeburt/gesundheitlichen Einschränkungen

Bei einem zu früh geborenem oder krankem Kind nimmt die Ernährung von Anfang an einen zentralen Stellenwert ein. Ab wann können wir als Team in den neuen Meilenstein „Beikost“ starten? Was ist zu beachten? Wie kann ich mein Baby gut und sicher dabei begleiten, wenn es durch die Frühgeburt oder chronischen Erkrankung nicht zum „Durchschnittsbaby“ zählt?

Dieser inhaltliche Schwerpunkt erwartet Sie heute:

- Kindliche Signale im Umgang mit der Ernährung bei meinem Baby erkennen können.
- Bewusstsein schaffen, dass Veränderung in der Ernährung Lernprozesse sind und dies Schritt für Schritt an mein Kind angepasst aufgebaut werden sollte.
- Welcher Start passt zu meinem Kind und seinen gesundheitlichen Bedürfnissen – klassisch Brei oder direkt Fingerfood?
- Handling und Begleitung bei den ersten Versuchen mit dem Löffel oder den Händen.
- Notfallmanagement – sicherer Umgang mit Würgen und Vermeidung von Verschlucken.
- Schwankungen bei der Umstellung der Ernährung durch Infekte – gestärkter Umgang damit.
- Probleme bei der kindlichen Verdauung – Möglichkeiten zur Unterstützung

Zielgruppe: Eltern sowie Angehörige, die die Pflege eines Kind mit erhöhten gesundheitlichen Bedürfnissen übernehmen.

Für welches Alter? Ab Säuglingsalter

Maximale Teilnehmerzahl: bis 4 Erwachsene

Was sollen Sie aus dem Kurs mitnehmen:

Die schrittweise Einführung der Beikost kennen. Mein Kind sicher bei der neuen Ernährung einschätzen und begleiten können.

Kosten pro Teilnahme: Der Kurs ist für Angehörige mit kranken, chronisch kranken Kindern kostenfrei. Die Teilnahmegebühr übernimmt die Pflegekasse der AOK Rheinland/ Hamburg.