



Kurs-Nr.: **PGK-060-2023**  
Kursdauer: 2 Stunden 15 Minuten

Kursleitung: Dorén Schlünz

Veranstaltungsort:  
Kinderlotse gGmbH  
Osterfeldstr. 12-14  
22529 Hamburg

Kontakt: [kurs@kinderlotse.org](mailto:kurs@kinderlotse.org)

## Temperaturregulation und Umgang mit ersten Infekten

Die Steuerung der Körpertemperatur ist bei Babys noch nicht abschließend ausgebildet und benötigt zum Regulieren die elterliche Unterstützung.

Gerade bei einem Frühgeborenen und auch bei einem kranken Neugeborenen ist es wichtig die Temperatur im Blick zu haben. Kältestress oder Überwärmung sollten vermieden werden da dies zu einem erhöhten Kalorienverbrauch und einer erschwerten Gewichtszunahme führen kann.

### Dieser inhaltliche Schwerpunkt erwartet Sie heute:

- Bewusstsein schaffen, wie der Säugling auf zu warme oder zu kalte Umgebung reagiert
- Physiologische Temperatur erhalten durch Optimierung der Umgebung und Kleidung
- Unterschied von Überwärmung und Fieber erkennen
- Fieber und erste kleine Infekte - was zu tun ist
- Umgang mit erhöhter Infektanfälligkeit bei Frühgeburt und/oder chronischer Erkrankung

**Zielgruppe:** Eltern sowie Angehörige, die die Pflege eines Kind mit erhöhten gesundheitlichen Bedürfnissen übernehmen.

**Für welches Alter?** Säuglingsalter

**Maximale Teilnehmerzahl:** bis 4 Erwachsene

### Was sollen Sie aus dem Kurs mitnehmen:

- Richtiges Kleiden des Kindes
- Was können Sie tun, zur Unterstützung der Temperatur ihres Kindes

Kosten pro Teilnahme: Der Kurs ist für Angehörige mit kranken, chronisch kranken Kindern kostenfrei. Die Teilnahmegebühr übernimmt die Pflegekasse der AOK Rheinland/ Hamburg.