



Kurs-Nr.: **PGK-020-2023**

Kursdauer: 2 Stunden 15 Minuten

Kursleitung: Dorén Schlünz

Veranstaltungsort:  
Kinderlotse gGmbH  
Osterfeldstr. 12-14  
22529 Hamburg

Kontakt:  
kurs@kinderlotse.org

## Nach der Klinikzeit die Nahrungsmengen sowie die Gewichtsentwicklung selber einschätzen und managen

Mein Baby wird mit der Flasche (Muttermilch und/oder Formular) ernährt. Meine Muttermilch reicht trotz Beratung und Bemühung meinerseits nicht mehr aus und es wird Zeit, zum zufüttern. Im Krankenhaus wurde die Trinkmenge vorgegeben. Wie mache ich das zu Hause? Mein Baby zeigt Verdauungsprobleme und hat mit Bauchweh, festem Stuhl, häufigem Spucken zu kämpfen. Wie lange benötigt mein Baby die Flasche nachts/neben der Familienkost?

### Dieser inhaltliche Schwerpunkt erwartet Sie heute:

- Achtsames Nähren mit der Flasche. Verdauung beginnt im Mund.
- Trinkmenge pro Mahlzeit und für den gesamten Tag für mein Kind abschätzen können.
- Gibt es ein zu viel? Was heißt über die Flasche nähren genau?
- Kindliche Signale, Bedürfnisse und die Veränderung in den ersten Lebensjahren.
- Nächtliche Mahlzeiten notwendig oder Gewöhnung (durch häufige Krankheit, Gewichtsprobleme)? Wie kann eine Gewohnheit verändert werden.
- Verdauungsprobleme vermeiden und/ oder lindern
- Gewichtsentwicklung und Veränderung dieser im ersten Lebensjahr kennen.

**Zielgruppe:** Eltern sowie Angehörige, die die Pflege eines Kind mit erhöhten gesundheitlichen Bedürfnissen übernehmen.

**Für welches Alter:** ab Entlassung aus der Klinik bis ca. 18 Monaten

**Maximale Teilnehmerzahl:** bis 4 Erwachsene

### Was sollen Sie aus dem Kurs mitnehmen:

Den Individuellen Ernährungsbedarf und Veränderungen erkennen, verstehen und begleiten können.

Kosten pro Teilnahme: Der Kurs ist für Angehörige mit kranken, chronisch kranken Kindern kostenfrei. Die Teilnahmegebühr übernimmt die Pflegekasse der AOK Rheinland/ Hamburg