



Veranstaltungsorte

Kinderlotse gGmbH
Osterfeldstr. 12-14, 22529 HH
und
Falkenbergsweg 1-3, 21149 HH

Kontakt

kurs@kinderlotse.org

Gemeinsam am Tisch essen

Aufwachsen als Frühgeborenes, Teil 8 von 10

Step by Step zum Familientisch. Wie gehe ich mit Rückschritten bei der Nahrungsumstellung um? Was ist zu beachten beim ersten festen Fingerfood? Gemeinsame Erfahrungen sammeln und sich austauschen.

Dieser Themenschwerpunkt (8/10) erwartet Sie heute:

- Wie schaffen wir es zu gemeinsamen Mahlzeiten?
- Brei? Fingerfood? Familienkost? Gesunde Ernährung einleiten
- Kindliche Signale/Bedürfnisse erkennen.
- Zeit für aktuelle Fragen zu ihrem Alltag
- Zeit zum Austausch miteinander

Ablauf des Kurses:

Aufwachsen als Frühgeborenes umfasst insgesamt 10 Einheiten mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten, rund um die spannende Entwicklung des Frühgeborenen im 1. Lebensjahr.

Was sollen Sie aus dem Kurs mitnehmen:

Kostenaufbau lernen zu gestalten, gesunde altersgerechte Nahrungsmittel, Umgang mit neuem und altem Wissen zur Ernährung.

Kosten pro Teilnahme: 5,00 €

Die Teilnahme wird gefördert im Rahmen der Frühen Hilfen.

Falls Sie der Kostenbeitrag an der Teilnahme hindern sollte, sprechen Sie uns gerne an.