



Veranstaltungsorte

Kinderlotse gGmbH
Osterfeldstr. 12-14, 22529 HH
und
Falkenbergsweg 1-3, 21149 HH

Kontakt

kurs@kinderlotse.org

Die erste neue Kost und die Veränderung der Ernährung

Aufwachsen als Frühgeborenes, Teil 6 von 10

Mein Baby hat sich in den letzten Wochen durch unsere Unterstützung weiterentwickelt. Seine Bedürfnisse haben sich mittlerweile verändert und nun wird es bald Zeit, dass sich die Ernährung verändert. Wann ist der richtige Zeitpunkt gekommen für die Einführung der Beikost und was ist zu beachten? Muttermilch/Formular wie lange? Balance der Beikost/ Ernährung im ersten Lebensjahr erfahren.

Dieser Themenschwerpunkt (6/10) erwartet Sie heute:

- Beikost-Reifezeichen, was ist zu beachten bei Frühgeborenen?
- Kindliche Signale erkennen und sicher einschätzen.
- Ablauf, Handling, Tempo und Vorgehen bei der ersten B(r)eikost-Mahlzeit.
- Veränderungen in der Gewichtszunahme im ersten Lebensjahr und bei der kindlichen Verdauung. Möglichkeiten zur Unterstützung der Verdauung

Ablauf des Kurses:

Aufwachsen als Frühgeborenes umfasst insgesamt 10 Einheiten mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten rund um die spannende Entwicklung des Frühgeborenen im 1. Lebensjahr.

Was sollen Sie aus dem Kurs mitnehmen:

Vermittlung von theoretischem und praktischem Wissen und Anregungen rund um den Aufbau die altersentsprechende Umstellung der Ernährung und passt es zur Entwicklung.

Kosten pro Teilnahme: 5,00 €

Die Teilnahme wird gefördert im Rahmen der Frühen Hilfen.

Falls Sie der Kostenbeitrag an der Teilnahme hindern sollte, sprechen Sie uns gerne an.