



Veranstaltungsorte

Kinderlotse gGmbH
Osterfeldstr. 12-14, 22529 HH
und
Falkenbergsweg 1-3, 21149 HH

Kontakt

kurs@kinderlotse.org

Entlastung im Alltag finden

Aufwachsen als Frühgeborenes, Teil 2 von 10

Obwohl alles so easy klingt, ist es im Alltag dann doch nicht so. Unsere Tage werden durch Termine bestimmt. Der Tag ist sehr ausgelastet und das belastet uns beide.

Dieser Themenschwerpunkt (2/10) erwartet Sie heute:

- Unseren Familienalltag analysieren, Planung, Rituale und Routinen-Struktur
- Die eigene Beziehungsrolle finden. (Mutter/Vater, Gesundheits- und Entwicklungsförderer: in, Familien-manager: in, Frau/Mann)
- Was bedeutet Beziehung und Bindung?
- Zeit zum Austausch miteinander

Ablauf des Kurses:

Aufwachsen als Frühgeborenes umfasst insgesamt 10 Einheiten mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten rund um die spannende Entwicklung des Frühgeborenen im 1. Lebensjahr.

Was sollen Sie aus dem Kurs mitnehmen:

Den Unterschied zwischen Beziehung und Bindung kennen; wird erst im 1. LJ aufgebaut.
Veränderungen wahrnehmen und gegensteuern können. Bewusstsein schaffen, dass sich für den Bindungsaufbau die eigene Kraft/Energie in Balance befinden.

Kosten pro Teilnahme: 5,00 €

Die Teilnahme wird gefördert im Rahmen der Frühen Hilfen.

Falls Sie der Kostenbeitrag an der Teilnahme hindern sollte, sprechen Sie uns gerne an.