



Stresswaage



Gefühlsuhr

Geschwisterkurs 2023

Wird in einer Familie ein Kind zu früh oder krank geboren oder erkrankt plötzlich, verändert sich alles im Alltag. Die meiste Energie und Zeit konzentriert sich auf das kranke Kind. Diese Reaktion ist in dieser Phase normal und passiert automatisch.

Geschwisterkinder nehmen diese Situation wahr und ziehen sich in ihr Inneres zurück. Sie versuchen zu unterstützen und übernehmen häufig die Verantwortung, wenn die Eltern nicht anwesend sind. Dies kann dazu führen, dass Geschwisterkinder ihre eigenen Bedürfnisse in den Hintergrund stellen und sich von den Freunden zurückziehen. **Um präventiv negativen Entwicklungen entgegenzuwirken, bieten wir im Rahmen unseres RAPSI-Familiencoachings-Programm Geschwisterkurse an.**

An unseren Geschwisterkursen können die gesunden und die kranken Geschwisterkinder **allein oder zusammen** teilnehmen.

Die Förderung von Lebenskompetenzen (Selbstwahrnehmung, Empathie, kreatives & kritisches Denken, Beziehungsfähigkeit, Gefühlsbewältigung und Resilienz) stehen im Vordergrund des Kurses.

Wir möchten den Kindern die eigenen Werte, Bedürfnisse und Wünsche aufzeigen. Ihnen Möglichkeiten an die Hand geben, diese mitteilen zu können.

Ihnen, liebe Eltern möchten wir in dieser Zeit, in der die Kinder bei uns im Kurs sind, einen Moment zum Durchatmen schenken. Zum Ende des Kurses möchten wir Sie mit einem Abschlussergebnis über die Wünsche und Bedürfnisse Ihrer Kinder informieren.

RAHMENBEDINGUNGEN FÜR DEN KURS

Ort: Kinderlotse gGmbH, Osterfeldstraße 12-14, 22529 Hamburg

Alter der Kinder: zwischen 5 und 12 Jahren

4 feste Termine: Bitte nehmen Sie hierzu Kontakt zu uns auf: b.petereit@kinderlotse.org

Uhrzeit: Mittwochs von 15:30 bis 17:00 Uhr

Team: Kinder- & Jugendcoach/Heilerzieher/Kinderkrankenpflege

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen, höchstens 8 Teilnehmer

KOSTEN

Wir versuchen die Kurskosten so moderat wie möglich zu halten. Für das kranke Kind besteht die Möglichkeit, den Betrag von 20,00 Euro pro Termin über den Entlastungsbeitrag (wenn ein Pflegegrad besteht) mit den Kassen abzurechnen. Für das gesunde Geschwisterkind/die gesunden Geschwisterkinder erheben wir einen Beitrag von 8,00 Euro pro Kind/Kurstermin. Für bedürftige Familien haben wir einen Spendenfond einrichten können, da wir jedem ermöglichen möchten, an dem Kurs teilnehmen zu können (sprechen Sie uns bitte direkt an).

Anmeldung und weitere Informationen:

Britta Petereit Mobil: 01590 4344945 oder b.petereit@kinderlotse.org

Ein Angebot der Kinderlotse gGmbH, Osterfeldstraße 12-14, 22529 Hamburg / www.kinderlotse.org.