

Ein Angebot für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren.

Wir begrüßen Sie zum Austausch von Erfahrungen, sowie zum Aufbau und zur Pflege von Kontakten. Unsere erfahrene Kinderkrankenschwester steht Ihnen zu allen Fragen (Entwicklung, Vernetzung, Entlastungsmöglichkeiten, Schlafen, u.v.m.) zur Seite und freut sich auf Ihr Kommen. Frühgeborene, Neugeborene mit schwerem Start und/oder Besonderheiten, sowie Kinder die aufgrund ihrer Grunderkrankung spezielle Bedürfnisse haben, möchten wir ermutigen das Angebot für sich zu nutzen.

Veranstaltungsort:

Kinderlotse, Martinistraße 52, Haus N24 (auf dem UKE-Gelände), 20246 Hamburg

Termin	Thema	Zielgruppe
Freitag 10.01.2020 10:30- 12:30 Uhr	<u>Babys schlafen anders als Erwachsene!</u> Zwischen Vorstellung, Ratschlägen und Realität. Austausch von Erfahrungen und Verbesserung der Schlafqualität für die gesamte Familie. Nach dem Konzept von 1001 Kindernacht®.	Familien mit Kindern bis 3 Jahren
Freitag 17.01.2020 10:30- 12:30 Uhr	<u>Beikost/Familienkost</u> Gemeinsam wollen wir uns austauschen und mögliche Fragen klären: - Wann ist der richtige Zeitpunkt? - Mit welchem Brei fange ich an? - Was kann ich tun, wenn mein Baby keinen Brei mag?	Familien mit Kindern bis 3 Jahren
Freitag 24.01.2020 10:30- 12:30 Uhr	<u>Tragen von Anfang an oder weiterführend</u> Vorhandene Tragetücher und -hilfen können eingestellt und optimiert werden. Austausch rund ums Thema Tragen. Eine Auswahl an Möglichkeiten zum Testen stellt unsere Trageberaterin zu Verfügung.	Familien mit Kindern bis 3 Jahren
Freitag 31.01.2020 10:30- 12:30 Uhr	<u>Austausch untereinander und zu aktuellen Fragen rund um den Alltag mit Ihren Kindern:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Beikost - Entwicklung - Entlastung - Ihre Themen Leitung: Dorén Schlünz (Trage- und Schlafberaterin)	Familien mit Kindern bis 3 Jahren

<p>Montag 03.02.2020 14:30- 16:30 Uhr</p> <p>Für die Personalplanung bitte anmelden.</p>	<p><u>Mehrlingstreff</u></p> <p>Zeit zum Austausch von Erfahrungen und Tipps zur Alltagsgestaltung. Knüpfen und pflegen von Kontakten.</p>	<p>Familien mit Kindern bis 3 Jahr</p>
<p>Freitag 07.02.2020 10:30- 12:30 Uhr</p>	<p><u>Spiel- und Bastelvormittag</u></p> <p>Anregungen und Austausch zum Spielen, Singen, Fingerspiele und Reimen. Gestalten mit bunten Abdrücken.</p>	<p>Familien mit Kindern bis 3 Jahren</p>
<p>Freitag 14.02.2020 10:30- 12:30 Uhr</p>	<p><u>Austausch untereinander und zu aktuellen Fragen rund um den Alltag mit Ihren Kindern:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Beikost - Entwicklung - Entlastung, Selbstfürsorge - Ihre Themen <p>Leitung: Sabine Napierala (Familienkinderkrankenschwester und Babymassageleiterin)</p>	<p>Familien mit Kindern bis 3 Jahr</p>
<p>Samstag 15.02.2020 10:30 – 12:30 Uhr</p> <p>Für die Personalplanung bitte anmelden.</p>	<p><u>Zeit für Väter</u></p> <p>Austausch unter Vätern. Möglichkeit die Babymassage kennenzulernen und Handgriffe zu erlernen. Babymassage kann als Ritual in den Alltag einfließen, die Bindung stärken und das Wohlbefinden des Babys unterstützen.</p> <p><u>Für Väter, deren Kinder noch stationär sind, haben wir Puppen für die Babymassage.</u></p>	<p>Väter mit Kindern bis 3 Jahr</p> <p>Väter mit klinisch betreuten Kindern</p>
<p>Freitag 21.02.2020 10:30- 12:30 Uhr</p>	<p><u>Babys schlafen anders als Erwachsene!</u></p> <p>Zwischen Vorstellung, Ratschlägen und Realität. Austausch von Erfahrungen und Verbesserung der Schlafqualität für die gesamte Familie.</p>	<p>Familien mit Kindern bis 3 Jahr</p>
<p>Freitag 28.02.2020 10:30- 12:30 Uhr</p>	<p><u>Tragen von Anfang an oder weiterführend</u></p> <p>Vorhandene Tragetücher und -hilfen können eingestellt und optimiert werden. Austausch rund ums Thema Tragen. Eine Auswahl an Möglichkeiten zum Testen stellt unsere Trageberaterin zu Verfügung.</p>	<p>Familien mit Kindern bis 3 Jahren</p>
<p>Frühjahrsferien vom 02.03.2020– 13.03.2020</p> <p>Das Café Einklang entfällt.</p>		

Freitag 20.03.2020 10:30- 12:30 Uhr	<u>Austausch untereinander und zu aktuellen Fragen rund um den Alltag mit Ihren Kindern.</u> <ul style="list-style-type: none"> - Beikost - Entwicklung - Entlastung - Ihre Themen Leitung: Dorén Schlünz (Trage- und Schlafberaterin)	Familien mit Kindern bis 3 Jahren
Freitag 27.03.2020 10:30- 12:30 Uhr	<u>Babyweinen und die daraus entstehende Belastung für gesamte die Familie:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Weinen als Kommunikation - Signale deuten - Wie kann man darauf reagieren 	Familien mit Kindern bis 3 Jahren
Freitag 03.04.2020	<u>Spiel – und Bastelvormittag</u> Anregungen und Austausch zum Spielen, Singen, Fingerspiele und Reimen. Gestalten mit bunten Abdrücken.	Familien mit Kindern bis 3 Jahr
Montag 06.04.2020 14.30 – 16.30 Uhr Für die Personalplanung bitte anmelden.	<u>Mehrlingstreff</u> Zeit zum Austausch von Erfahrungen und Tipps zur Alltagsgestaltung. Knüpfen und pflegen von Kontakten.	Familien mit Kindern bis 3 Jahr
Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien schöne Ostertage.		

Kursleitung: Sabine Napierala und Dorén Schlünz.

Das Café Einklang ist für Sie kostenfrei, wir bitten lediglich um einen kleinen Beitrag (5 Euro) für Material, Getränke und Snacks.

Damit wir uns besser auf Ihr Kommen vorbereiten können, bitten wir um Ihre Anmeldung über unsere Website www.kinderlotse.org. Aber auch spontane Gäste sind herzlich willkommen.



Das Café Einklang wird über die Frühen Hilfen gefördert.