

## Ein Angebot für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren.

Wir begrüßen Sie zum Austausch von Erfahrungen, sowie zum Aufbau und zur Pflege von Kontakten. Unsere erfahrene Kinderkrankenschwester steht Ihnen zu allen Fragen (Entwicklung, Vernetzung, Entlastungsmöglichkeiten, Schlafen, u.v.m.) zur Seite und freut sich auf Ihr Kommen.

Frühgeborene, Neugeborene mit schwerem Start und/oder Besonderheiten, sowie Kinder die aufgrund ihrer Grunderkrankung spezielle Bedürfnisse haben, möchten wir ermutigen das Angebot für sich zu nutzen.

### Veranstaltungsort:

Kinderlotse, Martinstraße 52, Haus N24 (auf dem UKE-Gelände), 20246 Hamburg

Termin	Thema	Zielgruppe
<b>Freitag</b> <b>10.01.2020</b> 10:30- 12:30 Uhr	<b><u>Babys schlafen anders als Erwachsene!</u></b> Zwischen Vorstellung, Ratschlägen und Realität. Austausch von Erfahrungen und Verbesserung der Schlafqualität für die gesamte Familie. Nach dem Konzept von 1001 Kindernacht®.	Familien mit Kindern bis 3 Jahren
<b>Freitag</b> <b>17.01.2020</b> 10:30- 12:30 Uhr	<b><u>Beikost/Familienkost</u></b> Gemeinsam wollen wir uns austauschen und mögliche Fragen klären: - Wann ist der richtige Zeitpunkt? - Mit welchem Brei fange ich an? - Was kann ich tun, wenn mein Baby keinen Brei mag?	Familien mit Kindern bis 3 Jahren
<b>Freitag</b> <b>24.01.2020</b> 10:30- 12:30 Uhr	<b><u>Tragen von Anfang an oder weiterführend</u></b> Vorhandene Tragetücher und -hilfen können eingestellt und optimiert werden. Austausch rund ums Thema Tragen. Eine Auswahl an Möglichkeiten zum Testen stellt unsere Trageberaterin zu Verfügung.	Familien mit Kindern bis 3 Jahren
<b>Freitag</b> <b>31.01.2020</b> 10:30- 12:30 Uhr	<b><u>Austausch untereinander und zu aktuellen Fragen rund um den Alltag mit Ihren Kindern:</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beikost</li> <li>- Entwicklung</li> <li>- Entlastung</li> <li>- Ihre Themen</li> </ul> Leitung: Dorén Schlünz (Trage- und Schlafberaterin)	Familien mit Kindern bis 3 Jahren

<p><b>Montag</b> <b>03.02.2020</b> 14:30- 16:30 Uhr</p> <p>Für die Personalplanung bitte anmelden.</p>	<p><b><u>Mehrlingstreff</u></b></p> <p>Zeit zum Austausch von Erfahrungen und Tipps zur Alltagsgestaltung. Knüpfen und pflegen von Kontakten.</p>	<p>Familien mit Kindern bis 3 Jahr</p>
<p><b>Freitag</b> <b>07.02.2020</b> 10:30- 12:30 Uhr</p>	<p><b><u>Spiel- und Bastelvormittag</u></b></p> <p>Anregungen und Austausch zum Spielen, Singen, Fingerspiele und Reimen. Gestalten mit bunten Abdrücken.</p>	<p>Familien mit Kindern bis 3 Jahren</p>
<p><b>Freitag</b> <b>14.02.2020</b> 10:30- 12:30 Uhr</p>	<p><b><u>Austausch untereinander und zu aktuellen Fragen rund um den Alltag mit Ihren Kindern:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beikost</li> <li>- Entwicklung</li> <li>- Entlastung, Selbstfürsorge</li> <li>- Ihre Themen</li> </ul> <p>Leitung: Sabine Napierala (Familienkinderkrankenschwester und Babymassageleiterin)</p>	<p>Familien mit Kindern bis 3 Jahr</p>
<p><b>Samstag</b> <b>15.02.2020</b> 10:30 – 12:30 Uhr</p> <p>Für die Personalplanung bitte anmelden.</p>	<p><b><u>Zeit für Väter</u></b></p> <p>Austausch unter Vätern. Möglichkeit die Babymassage kennenzulernen und Handgriffe zu erlernen. Babymassage kann als Ritual in den Alltag einfließen, die Bindung stärken und das Wohlbefinden des Babys unterstützen.</p> <p><u>Für Väter, deren Kinder noch stationär sind, haben wir Puppen für die Babymassage.</u></p>	<p>Väter mit Kindern bis 3 Jahr</p> <p>Väter mit klinisch betreuten Kindern</p>
<p><b>Freitag</b> <b>21.02.2020</b> 10:30- 12:30 Uhr</p>	<p><b><u>Babys schlafen anders als Erwachsene!</u></b></p> <p>Zwischen Vorstellung, Ratschlägen und Realität. Austausch von Erfahrungen und Verbesserung der Schlafqualität für die gesamte Familie.</p>	<p>Familien mit Kindern bis 3 Jahr</p>
<p><b>Freitag</b> <b>28.02.2020</b> 10:30- 12:30 Uhr</p>	<p><b><u>Tragen von Anfang an oder weiterführend</u></b></p> <p>Vorhandene Tragetücher und -hilfen können eingestellt und optimiert werden. Austausch rund ums Thema Tragen. Eine Auswahl an Möglichkeiten zum Testen stellt unsere Trageberaterin zu Verfügung.</p>	<p>Familien mit Kindern bis 3 Jahren</p>
<p><b>Frühjahrsferien vom 02.03.2020– 13.03.2020</b></p> <p><b>Das Café Einklang entfällt.</b></p>		

<b>Freitag</b> <b>20.03.2020</b> 10:30- 12:30 Uhr	<u><b>Austausch untereinander und zu aktuellen Fragen rund um den Alltag mit Ihren Kindern.</b></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beikost</li> <li>- Entwicklung</li> <li>- Entlastung</li> <li>- Ihre Themen</li> </ul> Leitung: Dorén Schlünz (Trage- und Schlafberaterin)	Familien mit Kindern bis 3 Jahren
<b>Freitag</b> <b>27.03.2020</b> 10:30- 12:30 Uhr	<u><b>Babyweinen und die daraus entstehende Belastung für gesamte die Familie:</b></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Weinen als Kommunikation</li> <li>- Signale deuten</li> <li>- Wie kann man darauf reagieren</li> </ul>	Familien mit Kindern bis 3 Jahren
<b>Freitag</b> <b>03.04.2020</b>	<u><b>Spiel – und Bastelvormittag</b></u> Anregungen und Austausch zum Spielen, Singen, Fingerspiele und Reimen. Gestalten mit bunten Abdrücken.	Familien mit Kindern bis 3 Jahr
<b>Montag</b> <b>06.04.2020</b> 14.30 – 16.30 Uhr  Für die Personalplanung bitte anmelden.	<u><b>Mehrlingstreff</b></u> Zeit zum Austausch von Erfahrungen und Tipps zur Alltagsgestaltung. Knüpfen und pflegen von Kontakten.	Familien mit Kindern bis 3 Jahr
<b>Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien schöne Ostertage.</b>		

**Kursleitung: Sabine Napierala und Dorén Schlünz.**

Das Café Einklang ist für Sie kostenfrei, wir bitten lediglich um einen kleinen Beitrag (5 Euro) für Material, Getränke und Snacks.

Damit wir uns besser auf Ihr Kommen vorbereiten können, bitten wir um Ihre Anmeldung über unsere Website [www.kinderlotse.org](http://www.kinderlotse.org). Aber auch spontane Gäste sind herzlich willkommen.



Das Café Einklang wird über die Frühen Hilfen gefördert.