

Veranstaltungsort:

Kinderlotse, Martinstraße 52, Haus N24 (auf dem UKE-Gelände), 20246 Hamburg

Ein Angebot für Familien von Frühgeborenen, Neugeborene mit schwerem Start und/oder Besonderheiten und für Säuglinge und Kleinkinder, die aufgrund ihrer Erkrankung spezielle Bedürfnisse haben.

Wann	Thema	Zielgruppe
22.02.2019 10:30- 12:30 Uhr 12:45 – 13:45 Uhr	<u>Tragen mit Tragetuch und -hilfe</u> Binde- und Trageweisen für auf der Hüfte und dem Rücken. Vorhandene Tragehilfen können gerne mitgebracht werden. Bringen Sie sich gerne erst einmal ein Kuscheltier zum Üben mit.	Familien, die sich zum Tragen informieren möchten
	Die erste Zeit zu Hause Was wird gebraucht, Ankommen, Alltagsgestaltung)	Eltern mit einem kranken Baby
01.03.2019 10:30- 12:30 Uhr	<u>Entwicklung und Förderung</u> Wie entwickelt sich mein Kind? Welche Möglichkeiten der Förderung habe ich?	Familien mit Kindern bis 3 Jahre
08.03.2019 10:30- 12:30 Uhr	<u>Weinen</u> Signale deuten, reagieren, Möglichkeiten für die gesamte Familie	Familien
15.03.2019 10:30- 12:30 Uhr	<u>Babyyoga für Eltern und ihre Babys</u> Yogakenntnisse sind nicht erforderlich. Da wir gemeinsam viel in Bewegung sein werden, bitte in bequemer Kleidung kommen.	Familien mit Kindern bis 3 Jahre
22.03.2019 10:30- 12:30 Uhr	<u>Schlafen</u> Zwischen Vorstellung, Ratschlägen und Realität.	Familien mit Kindern bis 1 Jahr
29.03.2019 10:30- 12:30 Uhr 12:45 – 13:45 Uhr	<u>Beikost/Familienkost</u> (Zeitpunkt, Signale, Wie und Womit) Gemeinsam wollen wir austauschen und mögliche Fragen klären: - Wann ist der richtige Zeitpunkt? - Mit welchem Brei fange ich an? - Was kann ich tun, wenn mein Baby keinen Brei mag?	Familien mit Kindern bis 3 Jahre
	Die erste Zeit zu Hause Was wird gebraucht, Ankommen, Alltagsgestaltung	Eltern mit einem kranken Baby
05.04.2019 10:30- 12:30 Uhr	<u>Babymassage</u> Babymassage bietet eine gute Möglichkeit für Eltern, sich bewusst Zeit für ihr Baby zu nehmen und der innige Kontakt, der während der Massage entsteht, stärkt die Bindung zu ihrem Baby.	Familien mit Kindern bis 1 Jahr

	Da der Raum warm ist, kommen Sie gerne in leichter Kleidung und bringen Sie bitte für Ihr Baby eine Einmalunterlage und eine Decke mit.	
12.04.2019 10:30- 12:30 Uhr	<u>Babymassage</u> Zur Vertiefung der vorherigen Woche.	Familien mit Kinder bis 1 Jahr
19.04.2019	<u>Feiertag, das Café Einklang entfällt.</u>	
26.04.2019 10:30- 12:30 Uhr	<u>Austausch zur Bindungsstärkung, familienorientiertem Schlaf und zum Babyweinen:</u> Zwischen Vorstellung, Ratschlägen und Realität. Wie man sich Entlastungsmöglichkeiten im Alltag schaffen kann.	Eltern
12:45 – 13:45 Uhr	<u>Die erste Zeit zu Hause</u> Was wird gebraucht, Ankommen, Alltagsgestaltung)	Eltern mit einem kranken Baby
03.05.2019 10:30- 12:30 Uhr	<u>Tragen von Anfang an oder weiterführend:</u> vorhandene Tragehilfen einstellen und Bindeweisen optimieren oder ans Alter anpassen. Austausch rund ums Thema Tragen.	Familien mit Kindern bis 3 Jahre
10.05.2019 10:30- 12:30 Uhr	<u>Entwicklung und Förderung.</u> Wie entwickelt sich mein Kind? Welche Möglichkeiten der Förderung habe ich?	Familien mit Kindern bis 3 Jahre
17.05.2019 10:30- 12:30 Uhr	<u>Spielekreisel</u> Anregungen und Austausch zum Spielen, Singen, Reimen und Fingerspiele.	Familien mit Kindern bis 3 Jahre
24.05.2019 10:30- 12:30 Uhr	<u>Babyyoga für Eltern und ihre Babys</u> Yogakenntnisse sind nicht erforderlich. Da wir gemeinsam viel in Bewegung sein werden, bitte in bequemer Kleidung kommen.	Familien mit Kindern bis 3 Jahre
31.05.2019	<u>Brückentag, das Café Einklang entfällt.</u>	
NEU: Montag! 03.06.2019 14:30- 16:30 Uhr	<u>Spielekreisel</u> Anregungen und Austausch zum Spielen, Singen, Reimen und Fingerspiele.	Familien mit Kindern bis 3 Jahren
07.06.2019 10:30- 12:30 Uhr	<u>NEU: Mehrlingstreff</u> Zeit zum Austausch von Erfahrungen und Tipps zur Alltagsgestaltung. .	Familien mit Kinder bis 3 Jahren
14.06.2019 10:30- 12:30 Uhr	<u>Weinen</u> Signale deuten, reagieren, Möglichkeiten für die gesamte Familie	Familien mit Kinder bis 3 Jahren
21.06.2019 10:30- 12:30 Uhr	<u>Beikost/Familienkost</u> Gemeinsam wollen wir uns austauschen und mögliche Fragen klären: - Wann ist der richtige Zeitpunkt? - Mit welchem Brei fange ich an? - Was kann ich tun, wenn mein Baby keinen Brei mag?	Familien mit Kindern bis 1 Jahre

28.06.2019 10:30- 12:30 Uhr	Tragen von Anfang an oder weiterführend: vorhandene Tragetücher und -hilfen einstellen und optimieren. Austausch rund ums Thema Tragen.	Familien mit Kindern bis 3 Jahren
12:45 – 13:45 Uhr	Die erste Zeit zu Hause Was wird gebraucht, Ankommen, Alltagsgestaltung	Eltern mit einem kranken Baby
Montag 01.07.2019 14:30- 16:30 Uhr	Spielekreisel Anregungen und Austausch zum Spielen, Singen, Reimen und Fingerspiele.	Familien mit Kindern bis 3 Jahren
	Sommerpause, das Café Einklang macht Pause bis zum 09.08.2019	

Kursleitung: Sabine Napierala und Dorén Schlünz.

Das Café Einklang ist für Sie kostenfrei, wir bitten lediglich um einen kleinen Beitrag (5 Euro) für Material, Getränke und Snacks.

Damit wir uns besser auf Ihr Kommen vorbereiten können, bitten wir um Ihre Anmeldung über unsere Website www.kinderlotse.org. Sie können aber auch gern spontan dabei sein.

Das Café Einklang wird über die Frühen Hilfen gefördert.

Bundesinitiative
Frühe Hilfen 