

Wir begleiten und unterstützen
Familien mit kranken und
beeinträchtigten Kindern.



UNSERE ANGEBOTE

Stark

Unsere Mitarbeiter sind Gesundheits- & Kinderkrankenpflegerinnen, Ärzte, Therapeuten – allesamt stark in ihren Kompetenzen und feinfühlig im Umgang mit Klein & Groß.

Begleitung

Wir stehen Familien nach dem Krankenhausaufenthalt zur Seite, damit sie ihre Lebenssituation wieder eigenständig und selbstsicher organisieren können.

Stark in der Begleitung

**kinderlotse**

Einfühlsam in der Beratung

Einfühlsam

Wir bringen uns in die Familiensituation ein und wahren dabei die gewünschte Nähe und Distanz.

Beratung

ist für uns auch Hilfe zur Selbsthilfe. Wir schauen, wo Hilfe benötigt wird, und bieten die erforderliche Unterstützung an.

Die Kinderlotsenarbeit

- Sozialmedizinische Nachsorge direkt im Anschluss an den Krankenhaus- und/oder Reha-Aufenthalt.
- Psychosoziale und sozialrechtliche Beratung.
- Pflegeanleitung zur Versorgung Ihres Kindes.
- Cafés zum Austausch unter betroffenen Familien, mit wechselnden Fachthemen.
- Kurse für Eltern, Geschwister und kranke Kinder zur Stärkung im Umgang mit der neuen Familiensituation.



Der Kinderlotse ist Mitglied im Bundesverband „Bunter Kreis“ und die sozialmedizinische Nachsorge ist dort seit 2010 akkreditiert.



Sozialmedizinische Nachsorge

Zwischen der hoch spezialisierten Krankenhausmedizin und der Situation zu Hause besteht eine oft unüberbrückbare Distanz. Häufig entstehen im Übergang von stationärer zu ambulanter Versorgung große Informations- und Versorgungslücken.

Hier möchten wir Sie als Familie unterstützen, Ihre Stärken zu entdecken und die Hilfen zu erschließen, die Sie benötigen, um Ihr Leben selbstbestimmt und eigenverantwortlich gestalten zu können.

Wir organisieren die Brücke zwischen der Klinik und Ihrem Zuhause, arbeiten eng mit dem stationären Team zusammen und leiten Sie im Umgang mit der Krankheit Ihres Kindes an.

Bei Bedarf unterstützen wir Sie zusätzlich bei der Hilfsmittelversorgung, den Anträgen und den Behördengängen.

Wir stehen Ihnen beratend zur Seite.

Sozialmedizinische Nachsorge nach § 43 SGB V wird teilweise von den Krankenkassen getragen.

Sozialmedizinische Nachsorge ...



... für Frühgeborene

Wir helfen Ihnen und unterstützen Sie, wenn Sie mit Ihrem Kind nach Hause gehen und beantworten Ihre Fragen rund um die Versorgung. Themen können sein: Nahrungsaufnahme, Stillen, Gewichtszunahme, Entwicklung oder Schlaf- und Schreistörungen. Wir geben Ihnen Sicherheit und stärken Ihre Bindung zu Ihrem Kind.

... für chronisch kranke Kinder

Der Alltag und die Versorgung eines chronisch kranken Kindes ist für die gesamte Familie eine

große Herausforderung. Wir unterstützen und beraten Sie und alle an der Pflege beteiligten Personen. Mit unserer Unterstützung ist es möglich, den Krankenhausaufenthalt zu verkürzen und mögliche Wiederaufnahmen zu umgehen. Wir helfen Ihnen, die Krankheit Ihres Kindes in den Alltag zu integrieren.

... für herzkranken Kinder

Ein herzkrankes Kind benötigt aufgrund der Komplexität der Erkrankungen besondere Unterstützung. Oftmals sieht man dem Kind die Erkrankung nicht sofort an. Wir schulen Sie darin, die Verän-

derungen (Hautfarbe, Schwitzen, Anstrengung, Kurzatmigkeit, Trinkschwäche) zu erkennen und entsprechend zu reagieren.

... für krebskranken Kinder

In Anlehnung an den onkologischen Wegweiser klären wir Ihre Fragen zur keimarmen Ernährung, der besonderen Körperpflege oder zur Einnahme der Medikamente. Wir sind in dieser Zeit gerne Ihr Ansprechpartner.

Pflege training



Pflegekompetenz für zu Hause

Bereits während des stationären Aufenthaltes besucht Sie eine Mitarbeiterin des Kinderlotsen und bespricht mit Ihnen die notwendige Pflege Ihres Kindes.

Um Ihnen nach der Entlassung die Sicherheit in der Pflege zu Hause zu geben, begleiten wir Sie weiterhin mit unseren Hausbesuchen und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Bis zu sechs Wochen nach dem Krankenhausaufenthalt können Sie unsere Hilfe anfordern.

Im Rahmen der familialen Pflege arbeiten wir nach dem Modell der Universität Bielefeld. Alle Familien, die in Hamburg und in Schleswig-Holstein wohnen, können das Schulungsprogramm des Kinderlotsen nutzen.

Insbesondere erhalten Sie Unterstützung im Erlernen der krankheitsbezogenen Pflegemaßnahmen.

Nutzen Sie diese Möglichkeit! Die Kosten werden von den Pflegekassen übernommen.

Mögliche Pflege-Training-Themen:

- Medikamententraining
- Umgang mit Magensonde, Katheter, Monitor und Sauerstoff
- Anleitung der Grundpflege eines besonderen Kindes

Café Einklang

Das Café ist ein Ort der Begegnung, Beratung und Anleitung sowie des Austausches für Familien mit frühgeborenen Kindern. Erfahrene Kinderkrankenschwestern beraten Sie zu diesen Themen: Bewegung & Handling, Kompetenzstärkung, Baby-Massage & Bonding, Stillen & Beikost, Baby-Yoga u. v. m.

Für Eltern mit frühgeborenen und chronisch kranken Kindern von 0 – 3 Jahren.

Termine: **Freitags 14-tägig von 11:00 – 13:00 Uhr**
Jeder Termin erhält ein Thema zur Einführung.
Termine + Themen unter: www.kinderlotse.org

Herz-Café

Familien mit herzkranken Kindern sind herzlich eingeladen zum Austausch untereinander und um sich fachkundigen Rat einer Kinderkrankenschwester von der Kinder-Herzstation abseits vom Kliniktrubel einzuholen. Bringen Sie Ihre Kinder und Geschwisterkinder gerne mit, sie können beim Basteln und Spielen Kontakte zu anderen Herzkindern knüpfen.

Eine Kooperation der Herz-Kinder-Hilfe Hamburg e.V. mit Kinderlotse e. V.

Termine: **jeweils am 1. Samstag eines neuen Monats von 15:30 – 18:00 Uhr**

Eltern-Cafés

Die Eltern-Cafés finden in gemütlicher Atmosphäre in den Räumen des Kinderlotsen statt.



Geschwisterkurs



Wir zusammen

Ein professionelles Kursangebot für chronisch kranke Kinder von zwei bis zehn Jahren zusammen mit ihren Geschwistern.

Gestaltet werden die Kurse von Ergotherapeuten, Musik- und Kunsttherapeuten und begleitet durch Kinderkrankenschwestern und Ehrenamtliche.

Wir unterstützen die Kinder in ihrer Entwicklung mit professionellen, spielerischen Inhalten und stärken gleichzeitig die Geschwisterbindung.

Die Eltern möchten wir für einen kurzen Zeitraum entlasten, indem wir die Krankenversorgung über-

nehmen. So erhalten Sie einen kleinen persönlichen Freiraum.

Wir empfehlen die regelmäßige Teilnahme am Kurs, um den Kindern die Möglichkeit der Eingewöhnung zu geben und gewünschte Ziele des Kurses zu festigen.

Termine: 1x im Monat von 9:30 – 13:00 Uhr

Kosten: Der Kurs ist über die Pflegekassen abrechenbar.

Termine und Beratung zum Kurs: Tel. 040 7410-53540

Ausflüge An zusätzlichen Terminen bieten wir im Rahmen des Geschwisterkurses Ausflüge an. Es geht z. B. in den Tierpark oder ins Museum – ein tolles Erlebnis für jedes Kind, auch mit Beeinträchtigung.

Für weitere Informationen hierzu rufen Sie uns gerne an.



Wir sind Mitglied im
Kinder Versorgungs-
netz Hamburg.



KINDER
VERSORGUNGSNETZ
HAMBURG



www.kinderlotse.org

Geschäftsstelle
Gebäude N24
Martinstraße 52
20246 Hamburg

Tel. 040 7410-53540
Fax 040 7410-52523

info@kinderlotse.org

Ihr Ansprechpartner
in Lüneburg:
Frau Christine Heuermann

Mobil 0162 9326991
lueneburg@kinderlotse.org

Unterstützen Sie unsere Arbeit – mit Ihrer Spende:



Kinderlotse e. V.

IBAN: DE 4020 0300 0000 1561 4365

BIC: HYVEDEMM300 HypoVereinsbank

Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenquittung aus.

www.kinderlotse.org